

Informationsbrev maj-2023

Vi i den nya styrelsen har arbetat drygt en månad i skrivande stund. Vi vill gärna informera om en del av de aktiviteter som vi planerar.

Våraktivitet

Vi tycker det är viktigt att vi får träffas och umgås i all enkelhet en gång före sommaren. Vi inbjuder till en träff på Kransmossen den 24 maj med start 18.00. Det finns då möjlighet att promenera med eller utan stavar, en kortare eller lite längre sträcka tillsammans, alternativt stanna kvar och umgås vid föreningsstugan. Vi bjuder på kaffe/te och smörgås som vi antingen äter utomhus eller inne om vi har otur med vädret. Vi behöver få din anmälan senast 17 maj till Eva-Lena Österdahl 0706637629, kvällstid eller mc_osterdahl@hotmail.com

Rehabbadet till hösten

Vi planerar nu för höstens tillfällen i samarbete med Korpen och Sensus för träning i rehabbadet på SÄS. Planeringen är som tidigare att ge möjlighet för två grupper, onsdagar 16.30-17.30 eller torsdagar 12.00-13.00. Vi planerar för 14 tillfällen/grupp. Vi strävar efter att bibehålla avgiften 700 kr per deltagare och termin. Någon återbetalning av avgift vid uteblivet besök kan vi tyvärr inte göra eftersom föreningens kostnader ligger fast. Det kommer att vara samma ledare i torsdagsgruppen. Det blir ny ledare på onsdagens pass. Enhetschefen på Rehabbadet hälsar att, vill man låsa sitt skåp till hösten, medtages ett eget lås till träningspasset.

Det har varit en del outnyttjade platser i onsdagsgruppen. Vi är alla måna om att utnyttja våra medlemsavgifter så effektivt som möjligt. Vi ber dig därför så snart som möjligt meddela ditt intresse för medverkan i någon av grupperna. Du anmäler ditt intresse till Barbro Nilsson Holmesten 0705136202 eller till bnholmesten@outlook.com

Har du som medlem egna förslag på andra typer av hälsobefrämjande aktiviteter vill vi gärna att du berättar om det.

Höstaktiviteter

Viola Sjuhärad firar 40 år. Vi i föreningen firar 40 år i år och det måste förstås firas! Boka redan nu in 21 oktober! Vi har bildat en arbetsgrupp som ska planera dagen, vi vill gärna bli flera i den gruppen eller om du har förslag på vad dagen skulle kunna innehålla, hör av dig till Mari-Ann Frankert 0706324442 eller mari-annfrankert@hotmail.com

Andra aktiviteter som kommer till hösten är Kretsloppet 16 september www.kretsloppetiborås.se och Vattendagen, 19 augusti 2023. www.viskanopenwater.se Vår förening har som tradition att medverka vid dessa tillfällen, vill du hjälpa till, hör av dig till Barbro eller Mari-Ann.

Vår hälsningar från styrelsen/

Barbro Nilsson Holmesten

Ordförande