

Informationsbrev våren/sommaren/hösten/vintern 2024



Vi i styrelsen vill tacka dig Eva-Lena för din insats under året och önskar dig lycka till med ditt nya liv. Vi hälsar samtidigt dig Charlotte Stålbörn välkommen som ny ledamot i styrelsen. Vi ser med tillförsikt fram emot ett händelserikt 2024.

Vi driver två projekt under året. Det ena är "Unga Violor i Sjuhärad" där vi sökte och erhöll utvecklingsbidrag från Bröstcancerförbundet. En inbjudan sändes ut till dig som är yngre, ett första möte har genomförts i slutet av februari. Ett möte till i vår är planerat, särskild inbjudan kommer att skickas ut.

Vårt andra projekt har sina rötter i Bröstcancerrapporten 2023. Den rapporten beskrev utanförskap och skillnader i kvinnors möjligheter till brösthälsa och deltagande i mammografiundersökning. Hittills i år har vi samverkat med Sensus för att sprida information och kunskap till kvinnor födda utanför Norden. Vi har nu påbörjat en liknande informationskampanj med Vuxenskolan.

Vi har planerat det mesta av våra aktiviteter för året. Vi har försökt så långt möjligt att tillmötesgå de synpunkter som framkommit i enkäten vi lämnade ut under hösten 2023 och i övrig dialog med dig som medlem. Vi vill gärna påminna om att även du som är stödmedlem är välkommen att delta i alla våra aktiviteter i mån av plats, utom samtalsgrupper och välkomstsamtal.

Vår och sommar

4 april **Extra insatt tillfälle i rehabbadet** för er i torsdagsgruppen som gick miste om ett tillfälle, på grund av att kursledaren från Korpen avbokade.

Du som är nyfiken och skulle vilja pröva den här aktiviteten har en möjlighet vid detta tillfälle, så länge det finns plats kvar. Du kan ta kontakt med oss i styrelsen för mera information om du är intresserad.
sjuharad@brostcancerforbundet.se

- 9 april Startar vår **samtalsgrupp** med Marie Christiansson. Inbjudan har gått ut till våra nya medlemmar.
- 10 april **Förmiddagspromenad** vid Kransmossen. Vi startar klockan 11.00 med fika. Den är kostnadsfri men du behöver anmäla dig. Vi behöver din anmälan senast 3 april 2024. Du väljer själv längd på promenaden och med eller utan stavar. Önskar du samåka meddelar du det vid anmälan. Mera information finns på vår hemsida där du också anmäler dig. sjuharad.brostdcancerforbundet.se
- 15 maj **Vårutflykt**. Vi åker till Gunnebo slott och trädgårdar. Där erbjuds du kaffe/te och smörgås i deras café och restaurang. Vi lyssnar därefter på en föreläsning, "Tre kvinnohistorier Ellen Kay, Selma Lagerlöf och Sophie Elkan" Läs mera på gunneboslott.se. Vi startar 16.30 vid Träffpunkt Simonsland där vi har fått låna två minibussar. Vi har fått tillgång till 20 platser, först till kvarn gäller.... Sista anmälningsdag är 8 maj. Du anmäler dig genom att betala in 150kr. Skriv gärna ditt namn och vilken aktivitet det gäller
- 16 maj **Hantverks café**. Vi träffas som tidigare i Simonsland mellan 17–20. Kraftens hus. Det är mycket prat och skratt och en hel del hantverkande. Välkommen du också.

Höst och vinter

- 17 augusti **Vattendagen** arrangeras av Korpen. Vi har ett tält och informerar om vår förening och säljer våra varor.
- 27 augusti **Kvällspromenad vid Kransmossen**. Vi träffas 17.30 Vi fikar först och går därefter en promenad enligt egna önskemål, lång eller kort med eller utan stavar. Vill du samåka skriver du det när du anmäler dig. Aktiviteten är kostnadsfri men du behöver anmäla dig som tidigare. Sista anmälningsdag är 20 augusti.
- September **Rehabbadet** startar med två grupper under förutsättning att antalet uppgår till 17 anmälda i gruppen. Du som är stödmedlem är också välkommen. Vill du utnyttja båda dessa tillfällen går det bra och då betalar du för båda tillfällena. Du anmäler dig till det tillfälle du tycker passar dig bäst på vår hemsida, onsdag eller torsdagsgrupp. Betalar gör du genom att betala in 750 kr vid kursstart. Skriv ditt namn på betalningen. Den grupp startar som har flest anmälningar, om vi mot all förmodan inte kan starta båda. Datum kommer att finnas på vår hemsida lite längre fram. Skulle du vilja prova vid ett tillfälle, kontakta oss på sjuharad@brostdcancerforbundet.se
- 3 sept. **Hantverks café** vi planerar för gerillaslöjd inför Rosa oktober 17–20 i Simonsland

13–14 sept. **Kretsloppet**. Vi informerar i ett stånd om vår förening och vi är volontärer.

24 sept. **Hantverks café** 17–20 i Simonsland

Oktober **Rosa oktober**, information i särskilt utskick.

19 nov. **Hantverks café**

5 dec. **Julbord** Vi träffas 18.00 i Officersmässens lokaler, under förutsättning att de bedriver verksamhet. Vi kommer att få besked från restaurangen och återkommer med information till hösten.

Gå gärna in på vår hemsida, vi lägger ut all vår information om våra aktiviteter där.

Det är också där du enklast anmäler dig. Adressen är:

sjuharad.brostdcancerforbundet.se Följ oss också på Instagram och Facebook.

Vill du kontakta oss i styrelsen finns våra kontaktuppgifter på vår hemsida: sjuharad.brostdcancerforbundet.se/om-oss/styrelsen

. **Du som får våra utskick per post och har en e-postadress** meddela den till :

föreningens epostlåda: sjuharad@brostdcancerforbundet.se. Utskick med post tar onödigt lång tid och är idag en dyr post för föreningen.

Vi hoppas att vi träffas under året i våra olika aktiviteter och vår förhoppning är att det ska finna något som intresserar dig.

Välkomna!

2024-03-26

Glad Påsk och en fin vår och sommar

Styrelsen/

Barbro Nilsson Holmsten Mobil 0705136202

