

## Verksamhetsplan för året 2026

Bröstcancerföreningen Viola Sjuhärads verksamhetsplan har som utgångspunkt Bröstcancerförbundets övergripande verksamhetsplan för 2024–2026. Föreningens strävansmål vilar på Stadgarnas ändamålsparagraf:

**Vision:** Ingen ska drabbas av bröstcancer

**Mission:** Alla i Sverige ska ha rätt till bästa kända bröstcancervård

**Medlemslöfte:** Ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer

Den övergripande planen för Bröstcancerförbundet är uppdelad i fyra prioriterade områden, Insamling, opinion och påverkan, information och kunskapshöjande insatser, medlemsstöd och stöd till föreningarna. Vi i styrelsen har brutit ned den på föreningsnivå, försökt utveckla föreningen och i möjligaste mån formulera oss så att det går att utvärdera vid 2026 års utgång.

### Insamling

Sträva efter att hålla en så hög nivå som möjligt på försäljning av lotter, kalendrar och andra föreningsegna varor genom att anpassa försäljningstillfällen exempelvis på Södra Älvsborgs sjukhus under rosa oktober till när genomströmningen av personer är som störst. Bibehålla två tillfällen för information och försäljning i T. Simonsland. Vi vill även bibehålla vårt samarbete med de företag vi startade 2024 och fortsatt samarbetet med 2025. Sträva efter att öka med ett företag 2026.

Skapa ytterligare en öppen aktivitet där vi kan sprida information om föreningen och brösthälsa i någon av de kommuner i Sjuhärad som vi inte besökte 2025 och därmed nå nya medlemmar.

Bibehålla de aktiviteter som vi har introducerat och komplettera med en Må bra dag som kan infalla på Violadagen. Våra medlemmar kan komma och ta med sig någon som en trygghet och där det erbjuds mingel med utbud av sådant som skapar välbefinnande och där även vår förening kan erbjuda försäljning.

### Opinion och påverkan

Fortsatt deltagande i Bröstprocessgruppen, medverka till att flera frågeställningar utifrån medlemmarnas behov framförs där.

Genomföra rosa dekorationer ”godkänd gerillaslöjd” i centrala delar i en kommun till utöver Borås för att väcka uppmärksamhet och fokus på rosa oktober. Planering av Rosa oktober och

gerillaslöjd ska ha en plats vid varje Dialog och skapande möte under hela året fram till oktober.

Medverka och stödja de påverkanskampanjer som Bröstcancerförbundet driver så långt möjligt.

### **Information och kunskapshöjande insatser**

Erbjuda två allmänna, intressanta föreläsningar i något aktuellt ämne under året. Det sker i samarbete med T. Simonsland. Det kan vara möjligt att efterhöra intresse även från andra föreningar i huset.

Erbjuda några tillfällen där medlemmarna som tillhör Unga Violor i Sjuhärad kan träffas för egen aktivitet.

Fortsätta att vara aktiva i att skapa forum för information om brösthälsa i olika miljöer och sammanhang, såsom Vattendagen, Kretsloppet, Södra Älvsborgs sjukhus, på våra företagsbesök och anordnade informationsmöten i övriga kommuner i Sjuhärad.

Möjliggöra för intresserade icke medlemmar eller stödmedlemmar att få information om föreningen i en eller flera kranskommuner. Det kan ske genom annonsering och fysiska informationsmöten.

### **Stöd till medlemmar**

Minst två genomförda informationsmöten, ett på våren och ett på hösten med nya medlemmar. Stödpersonerna genomför två återträffar med de nya medlemmarna. Därefter erbjuds för dessa medlemmar och alla övriga medlemmar minst två stödpersonsträffar vår och höst för de som önskar.

En genomförd gruppvattengymnastik på våren och en på hösten i rehabiliterande syfte för i första hand de som opererats nyligen och behöver träna för att återfå rörlighet och starkare muskler. För övriga i mån av plats.

Genomföra minst en Yogakurs under året som en alternativ fysisk aktivitet.

Minst tre genomförda promenader i samvaro med andra förlagda både dagtid, kvällstid och både centralt och i andra kommuner i Sjuhärad. Delta med ett eget lag i tävlingen Kretsloppet.

Minst fem genomförda träffar med dialog och skapande som grund.

Minst två middagar under året till exempel julfest och vårmiddag.

Arbeta aktivt så att våra stödpersoner kan utveckla rutiner för deras interna utveckling, egna träffar och för att de når ut till våra medlemmar på ett tydligt sätt.

Bjuda in till en volontärträff för att uppmuntra nya och erfarna volontärer till att medverka under Rosa oktober med fokus på vår egen förening. Vi kan erbjuda Korpen att medverka som volontärer efter förmåga.

Styrelsen 2026-01-07

Barbro Nilsson Holmesten

Mari-Ann Frankert

Anette Olvebrink

Christine Axebrink

Jeanette Benediktusson Andersson

Anita Thuresson