

Verksamhetsberättelse för 2025-01-01-2025-12-31

Bröstcancerföreningen Viola Sjuhärads verksamhetsberättelse för året 2025 har som utgångspunkt, föreningens verksamhetsplan för 2025.

Föreningen har under året haft totalt 229 medlemmar med representation från samtliga sjuhäradskommuner. Den största andelen medlemmar är hemmahörande i Borås. Av medlemmarna är 2 hedersmedlemmar eftersom en hedersmedlem har avlidit under året. Vi har 31 stödmedlemmar, 20 medlemmar har avslutats, 5 av dessa har avlidit och 15 är borttagna av andra skäl. Vi har erhållit 18 nya medlemmar. Föreningens Strävansmål vilar på Stadgarnas ändamålsparagraf:

Vision: Ingen ska drabbas av bröstcancer

Mission: Alla i Sverige ska ha rätt till bästa kända bröstcancervård

Medlemslöfte: Ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer

Föreningens styrelse för verksamhetsåret:

Ordförande	Barbro Nilsson Holmesten	vald tom årsmöte 2026
Vice ordförande	Mari-Ann Frankert	vald tom årsmöte 2026
Kassör	Anette Olvebrink	vald tom årsmöte 2027
Sekreterare	Christine Axebrink	vald tom årsmöte 2027
Ledamot	Charlotta Stålbörn	vald tom årsmöte 2026
Ledamot	Jeanette Benediktusson Andersson	vald tom årsmöte 2027
Ledamot	Anita Thuresson	vald tom årsmöte 2026

Revisor: Camilla Winter vald tom årsmöte 2026

Revisorssuppleant: Irene Rosengren vald tom årsmöte 2026

Valberedning: Jaana Korkeamäki

Hedersmedlemmar: Beth Ericsson som avlidit under året, Irene Rosengren och Marianne Tagesson

Bröstcancerförbundets

Styrelse: Jaana Korkeamäki

Stödpersonsansvarig: Ewa Schmidt

Styrelsens arbete

Styrelsen har genomfört 11 ordinarie styrelsemöten, och ett årsmöte under verksamhetsåret. Under året har ledamöterna deltagit mangrant utom en person som valt att utebli och avslutat sitt uppdrag av personliga skäl. Utöver våra styrelsemöten har ett separat planeringsmöte genomförts i november för att utvärdera verksamhetsplanen och planera 2026 års aktiviteter. Vårt årsmöte genomfördes i Träffpunkt Simonslands lokal Gemenskapen i februari. Deltagare var 18 medlemmar. Samtliga protokoll från styrelsemöten och årsmöte finns tillgängliga på vår hemsida. Styrelsen anordnade aktiviteter som erbjuds alla medlemmar vid 21 tillfällen och totalt besökte 291 medlemmar någon eller några aktiviteter.

Verksamheten under året

Verksamhetsberättelsen är uppdelad i fyra prioriterade områden, insamling, opinion och påverkan, information och kunskapshöjande insatser och medlemsstöd, i enlighet med vår verksamhetsplan för året.

Insamling

Vi har planerat och genomfört försäljningstillfällen exempelvis på Södra Älvsborgs sjukhus tre dagar i veckan under fyra veckor under rosa oktober. Vi har förlagt två försäljningstillfällen till ICA banken, ett tillfälle på företaget Transcom samt två tillfällen på Träffpunkt Simonsland. Vi har också varit i Marks kommun och sålt våra produkter och informerat om vår förening. Vi har medverkat på Korpens aktiviteter med stånd på Vattendagen i augusti och varit volontärer på Kretsloppet i september. Under rosa oktober såldes även våra rosetter och pins på Konditori Gullkragen, och Abecita i Borås.

Opinion och påverkan

En föreningsmedlem har medverkat och kunnat föra fram patientperspektivet i Bröstprocessgruppen på Södra Älvsborgs sjukhus. Vi har förbättrat utflödet från vår representant ut till medlemmarna med hjälp av våra sociala medier och vår hemsida.

Ordförande har medverkat med underskrift i de artiklar som förbundet har producerat och fört ut i media. Vi har haft möjligheten att närvara med en representant vid möten med patientföreningar i Delregional nämnd Södra, Västra Götalandsregionen. Vi har våra informationsbroschyrer tillgängliga på berörda avdelningar på Södra Älvsborgs sjukhus, Skene sjukhus, vårdcentraler, både Närhälsans och privata aktörer i alla Sjuhäradskommuner. Vi medverkade och informerade om vår förening och Brösthälsa när Träffpunkt Simonsland firade sitt 10 års jubileum. När Rosa oktober startade dekorerades Borås centrala torg, med en cykel som pyntades med rosa rosetter, virkade BH affisch med information om Brösthälsa och inledningsvis även en låda med äpplen som en medlem bjöd på. En skulptur fick en rosa halsduk, ett rosa flaggspele hängdes upp med föreningens strävansmål. Ett flaggspele med rosa bröst och många virkade BH och rosetter hängdes upp på två broräcken. Ett skyltfönster med information om vår förening skapades. Vi har lagt ut bilder på sociala medier av vår

gerillaslöjd och många av bilderna har också blivit virala i ett nationellt perspektiv. Cykeln fick genomslag och vi blev intervjuade i Sveriges Radio P4 Sjuhärad om Brösthälsa. Tre gånger till har radion intervjuat under hösten och därmed har vi fått fokus på våra frågor. Borås Tidning lade ut vår plug in annons vid tre tillfällen under oktober och lokal press i sjuhäradskommunerna hade också inne våra annonser.

Information och kunskapshöjande insatser

Vi har arrangerat två föreläsningar under året. Den första genomfördes av en onkologläkare från Sahlgrenska akademien i ämnet Bröstcancer. Vid det tillfället deltog 25 medlemmar och den andra genomfördes av Lydiagårdens lymfoterapeut där 16 medlemmar medverkade. Vi gjorde en utflykt till Ulricehamn i juni där vi var 20 deltagare som åt en god middag och fick lära oss om aktivitetscentret Lassalyckans framväxt.

Vi fick ett föreningsbidrag från Sparbanksstiftelsen Sjuhärad som gav oss möjlighet att genomföra föreläsningen om lymfsystemet för i första hand Unga Violor i Sjuhärad. Det har återrapporterats under oktober enligt anvisningar. Unga Violor genomförde även en keramik kurs där 5 yngre medlemmar deltog.

Med fokus på rättvis vård, självundersökning och vikten av att gå på mammografi har vi under hela året, under alla våra möten, informerat om detta eftersom det räddar liv. Kansliet i Bröstcancerförbundet har bett oss uppskatta hur många personer vi informerat. Det är en omöjlig uppgift egentligen. Vi har valt att välja nyckeltalet antal köp och därefter uppskattat hur många personer vi mött som fått informationen men inte handlat. Vi kan heller inte veta hur många som fått informationen och betalt sitt köp med kontanter. Det är med detta sagt absolut ingen pålitlig siffra som kan användas som ett mått men vi har på anmodan från Bröstcancerförbundets kansli rapporterat 400 personer.

Stöd till medlemmar

Vi har erbjudit alla nya medlemmar via en personlig kontakt att komma på ett välkomstmöte. Syftet är att informera om föreningen, att de ska lära känna några av oss i styrelsen, stödpersonsansvarig och sist men inte minst varandra. Vi har genomfört två sådana tillfällen, ett på våren och ett på hösten, vid båda dessa tillfällen deltog 6 medlemmar. Vi arrangerade två återträffar med vid första tillfället 6 personer och vid andra tillfället 8 deltagare. Vi har provat en ny metod för samtalsgrupp där de nya medlemmar som vi träffat och som önskar, fortsätter att träffas med jämna mellanrum med stödpersonsansvarig och några till från styrelsen som stöd.

För att som medlem få möjlighet att träna under gynnsamma förhållanden har vi under året erbjudit två omgångar med vattengymnastik i uppvärmd bassäng. Vi båda tillfällena har antal anmälda varit 27. Föreningen har hyrt Rehabbadet och en extern ledare från Korpen. Under våren genomfördes också en yogakurs med 13 deltagare som vid 5 tillfällen provade på olika former av yoga.

Under våren genomfördes en promenad centralt i Borås, vilket lockade 21 medlemmar som efter promenad och besök i en inredningsbutik åt gemensam lunch på Orangeriet. I augusti promenerade vi kvällstid i centrala Borås, då ingick kaffe/te och smörgås samt en

skulpturvandring med vår egen guide, vilket innebar att vi kunde gå i lagom takt, lyssna och umgås under tiden. Här deltog 10 medlemmar.

Under rosa oktober arrangerade vi ett tillfälle där vi fick lära oss att tova rosa änglar. Vi var 9 deltagare vid detta tillfälle. Den träff på Abecita som vi planerat ställdes in pga. för få anmälda.

Vi genomförde aktiviteten Dialog och skapande vid 7 tillfällen, varv två ägnades åt gerillaslöjd. Antalet som deltagit har varierat från 3 till 7. Vid tillfällena i september producerades halsduk, rosa bröst, rosetter, virkade BH med mera som vi skulle använda under rosa oktober.

På Violas namnsdag i slutet av oktober genomfördes en rosa middag som blev mycket uppskattad för sitt fina arrangemang och goda rosa mat i Annelundsvillan i Borås. Vi var 30 medlemmar som deltog. I början på december hade vi julfest i Annelundsvillan där vi åt julbord, lyssnade på Borås Lucia med tärnor och bytte julklappar innan vi önskade varandra god jul och ett gott år. Till denna aktivitet hade 37 medlemmar anmält sig. Med denna aktivitet var föreningsåret 2025 slut.

Stödpersonsverksamheten

Stödpersonsansvarig är Ewa Schmidt. Föreningen har under året haft fyra aktiva stödpersoner varav två är nya. En stödperson har avlidit under året. Vi har också en särskild person som verkar aktivt med stöd till näststående. Det har inte arrangerats någon utbildning av stödpersoner i Bröstcancerförbundets regi under året men de nya stödpersonerna har mycket hög kompetens inom området på grund av sina professioner. De är väl rustade att möta de krav som ställs på en sådan funktion i väntan på erbjudande om utbildning.

Stödpersonsansvarig med flera har medverkat i digital utbildning och därefter förmedlat det vidare på gemensam stödpersonsträff. På det mötet anmälde sig de två nya stödpersonerna till Bröstcancerförbundets utbildning våren 2026. Den ena på ordinarie deltagarplats och en på reservplats. Stödpersonsansvarig medverkar vid samtliga välkomstmöten med nya medlemmar för att informera och medverkar också i den efterföljande samtalsgruppen. Övriga stödpersoner medverkar naturligt på alla de aktiviteter som föreningen genomför.

Den mest aktuella frågan under året har varit att lyfta fram föreningens stödpersoner eftersom samtalen inte varit så många och flera personer är nya i den funktionen. En ny rutin har därför tagits fram av stödpersonerna som innebär att de erbjuder egna mötestillfällen för samtal vid två tillfällen under våren 2026. De kommer också att delta med flera stödpersoner på välkomstsamtalen och på de två återträffar som varje samtalsgrupp erbjuds. Det blir ett processinriktat flöde i stödpersonsverksamheten där de medverkar i varje steg från välkomstmöte till återträffar, till deras egna öppna samtalsträffar.

Föreningen har en representant, det är inte en stödperson, i en samverkansgrupp på Södra Älvsborgs sjukhus som går under namnet Bröstprocessen.

Föreningen har inte något kontor eller föreningslokal i egen regi utan vi lånar lämpliga lokaler i ett samlingshus för föreningar som Borås Stad driver. Det innebär att det inte är genomförbart att ha en allmän jourtelefon. De som har behov av att samtala ringer till någon av våra privata telefoner.

Extern samverkan

Vi vill tacka:

Abecita, Gullkragens konditori, för engagemang och försäljning av rosetter och pins.

Konditori Gullkragen för de goda bröstkakelserna som ni bakade till förmån för rosa oktober och gåvan som föreningen erhöll.

Träffpunkt Simonsland för att vi får låna lokaler och all annan service, informera om vår förening och sälja lotter och kalendrar i oktober.

Borås Golfklubb, Damsektionen för gåva till föreningen och genomförande av en Rosa tävling

Borås Stad, Tekniska förvaltningen som lät oss låna bron för dekorerings och Rosa ljus på den stora tanken hela oktober

Borås Tidning som satte in vår plug in annons utan kostnad vid tre tillfällen

ICA Banken och Transcom för att vi fick komma och informera, sälja våra varor, lotter och kalendrar.

Nedergårdens garn för bidrag till vår gerillaslöjd.

ICA i Fritsla för att vi fick stå utanför butiken och informera

Markbladet koncernen med lokaltidningar som satt in plug in annonser

Sveriges Radio P4 Sjuhärad för 4 fina reportage

Södra Älvsborgs sjukhus för att vi fick vara där och informera personal och besökare, sälja våra varor, lotter och kalendrar under hela rosa oktober.

Hemgården för lån av ett skyltfönster

Sparbanksstiftelsen Sjuhärad för bidrag till föreläsning

Västra Götalandsregionen för föreningsbidrag

Yogacentrum i Borås

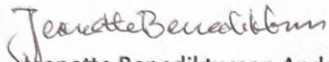
Styrelsen 2026-01-07



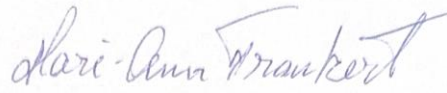
Barbro Nilsson Holmsten



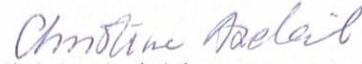
Anette Olvebrink



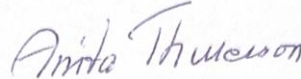
Jeanette Benediktsson Andersson



Mari-Ann Frankert



Christine Axebrink



Anita Thuresson

Resultaträkning 2025

Intäkter	2025	2025 Budget
Intäkter Folkspel	2 674	0
Intäkter lotter/varor	11 763	13 000
Medlemsavgifter	43 400	44 000
Intäkter Kretsloppet	9 080	6 000
Rosa Bandet försäljning	91 164	50 000
Delt.avg. aktiviteter	20 750	21 000
Avgifter Vattengympa	40 500	38 000
Projektbidrag "Unga Kvinnor"	11 297	15 000
Bidrag V Götalandsregionen	37 014	37 000
Övriga bidrag och gåvor	9 735	5 000
	277	
Totalt	377	229 000

Kostnader

Inköp av lotter och varor	64 730	60 000
Kostnader aktiviteter	65 762	67 000
Kostnader årsmöte	4 299	6 000
Kostnader styrelsemöte	7 911	6 000
Kostnader vattengympa	45 210	45 000
Trycksaker, kontor, porto etc	7 004	8 000
Bokföring, program	5 385	9 000
Övr kostnader	16 653	3 000
Utbildning, resekostnader	5 069	10 000
Projekt "Unga Kvinnor"	11 297	15 000
Totalt	233 320	229 000

Ränteintäkter	874	1 000
---------------	-----	-------

Årets resultat	44 931	1 000
-----------------------	---------------	--------------

Bcf Viola Sjuhärad

Balansräkning

	2025-12-31	2024-12-31
Tillgångar		
Inventerat lager	13 477	5 134
Bank	370 217	350 426
Summa tillgångar	383 694	355 560
Eget kapital och skulder		
Eget kapital	330 560	321 244
Redovisat resultat	44 931	9 316
Projektbidrag "Unga Violor"	0	15 000
Förutbet Vattengympaavg	3 000	4 000
Reserverade kostnader	5 203	6 000
Summa eget kapital och skulder	383 694	355 560

Revisionsberättelse

Undertecknade som utsetts att granska Bröstcancerföreningen Viola Sjuhärads årsbokslut för räkenskapsåret 2025 får efter slutförd revision avge följande berättelse.

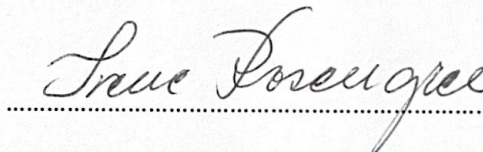
Föreningens räkenskaper och bokslut har i särskild ordning siffergranskats.

Vi finner inga anmärkningar och tillstyrker därför att föreningens årsmöte beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Borås 2026-01-26



Camilla Winter, revisor



Irene Rosengren, revisorssuppleant