

## Informationsbrev vinter och våren 2026



Hej!

Året 2025 går mot sitt slut. Vi har precis haft vår julfest i föreningen med god mat, vackert och stämningsfullt luciatåg och vi avslutade med vår härliga julklappsutdelning. Vi i styrelsen vill tacka dig som engagerar dig och deltar i de aktiviteter som vi genomför tillsammans. Vi hoppas att du hittar aktiviteter i kommande program som kan intressera dig. Det viktigaste i alla sammanhang är att träffas, utbyta erfarenheter, kanske lära sig något nytt och ha trevligt tillsammans. Ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer.

I vår förening har vi nu två nya stödpersoner, Jeanette Benediktusson och Eva-Lena Österdal. Stödpersonsansvarig är Ewa Schmidt och May Ekeröth är stödperson sedan tidigare. Känner du att du behöver någon att tala med, antingen du är en medlem som varit med i föreningen länge eller är en ny tillkommen medlem, tveka inte utan ta kontakt. Känner du att du har en närstående som behöver någon att tala med finns vår närståendestödjure Barbro Nilsson Holmsten. Våra kontaktuppgifter finns på vår hemsida under länken stödpersoner.

### **Planering för aktiviteter våren 2026**

- 15 januari 11–12 Start av Rehabbadet
- 13 januari 17–20 Samtal med stödpersoner i grupp eller om du önskar enskilt Drop in när det passar dig
- 1 februari 18–19 Start av yogakurs
- 11 februari 18–20 Gemensam föreläsning i Simonsland med Christine Axbrink
- 25 februari 18–20 Årsmöte
- 1 mars 18–19 Avslutning Yogakurs
- 11 mars 17–20 Dialogmöte med gerillaslöjd, planering inför rosa oktober

- 15 mars 16-18.30 Tova påskkäringar
- 2 april 11–12 Avslutning Rehabbadet
- 16 april 17–20 Samtal med stödpersoner i grupp eller enskilt Drop in
- 7 maj 10.30 Promenad med museibesök i Knalleland. Gemensam lunch för den som önskar till cirka 14.00
- 13 maj 17.00-20.00 Dialog och skaparträff med gerillaslöjd inför rosa oktober
- 4 juni 17.30 till cirka 21.30. Vårutflykt. Vi åker till Bollebygd

**Utförlig information och anmälan, när det behövs, gör du på vår hemsida.**

Adressen är:

[sjuharad.brostdancerforbundet.se](http://sjuharad.brostdancerforbundet.se) Följ oss också på Instagram och Facebook.

Behöver du hjälp med att anmäla dig, kontakta Barbro, se information här nedanför.

**Nästa informationsbrev skickas ut i juni 2026**

**Vi i Viola Sjuhärad's styrelse önskar er alla**

**En God Jul och ett Gott Nytt År**



2025-12-11

Barbro Nilsson Holmsten

Mobil 0705136202

**Bilaga**

Kallelse till Årsmöte 25 februari 2026