

Informationsbrev hösten, vintern 2026



Hej!

Sommaren står för dörren och vi kan nu se tillbaka på vårt första halvår 2026 i föreningen. Vi har fysiskt kunnat aktivera oss med vattengymnastik i Rehabbadet och yoga på Borås Yogacentrum. Vi hade en fin upplevelse med inomhuspromenad och konstvandring på Abecitamuseet. Nu i juni avslutade vi säsongen med en Vårutflykt till Hjortviken där vi fick en guidad tur och åt en god middag tillsammans.

Vi har träffat och hälsat våra nya medlemmar välkomna vid två tillfällen och också erbjudit återträffar för de som önskat det. Vi har utökat vår stödpersonsverksamhet med två nya stödpersoner som gått utbildning under våren och de har också möjliggjort för er medlemmar att träffa dem i egna, öppna möten. Totalt är vi nu fyra stödpersoner och en närståendestödare som du som medlem, eller som närstående, kan kontakta när du behöver via epost, telefon eller när vi träffas på våra aktiviteter. Kontaktuppgifter hittar du på hemsidan och i vår folder.

Vi har haft flera möten som vi kallar Gerillaslöjd och skapande där vi träffats i all enkelhet, pratat, haft med oss egna handarbeten av olika slag, planerat och börjat producera det vi behöver för utomhusdekorationer under rosa oktober. Vi träffades också en söndag eftermiddag och tovade påskkäringar inför påsken.

Våra unga Violor har träffats i egen regi en lördag med Spabad och lunch. Föreningen arrangerade också en föreläsning i T. Simonsland där Christine berättade om upplevelser och erfarenheter under sina studieresor med elever till Afrika.

Vad händer i höst

Augusti

Föreningens aktiviteter startar med att vi deltar på **Vattendagen**, som Korpen anordnar, med ett stånd där vi informerar om brösthälsa och säljer våra produkter. Du träffar oss i styrelsen där.

Vi välkomnar alla medlemmar som har hjälpt oss med information och försäljning med mera genom åren och dig som känner att du vill bidra med din insats för föreningen för första gången till ett **volontärmöte**. Du behöver anmäla dig eftersom vi bjuder på kaffe/te och smörgås. Vi informerar om **rosa oktober** och vår information

och försäljning på **Södra Älvsborgs sjukhus**. Korpen behöver oss som volontärer på Kretsloppet, lista finns på mötet där vi kan anteckna oss på de pass vi önskar.

September

Vi träffas för **Gerillaslöjd** vid flera tillfällen för att tillverka allt vi behöver för att dekorera utemiljön inför Rosa oktober.

I september genomför **Korpen, Kretsloppet** där vi som medlemmar i vår förening är volontärer. Vi planerar för att ha ett eget bord med information och försäljning. Vi planerar också för att delta med ett eget lag i Kretsloppet. Anmäl dig på vår hemsida om du vill delta i vårt lag. **Rehabbadet** startar med en ny kurs. Anmälan krävs eftersom antalet deltagare begränsas av vad som är tillåtet i bassängen. Kostnad 750kr. Några av oss i styrelsen besöker ICA i Fritsla där vi informerar om Brösthälsa och säljer våra lotter och kalendrar.

Oktober

Rosa oktober startar 30/9 med en Föreläsning om Mindfulness i T. Simonsland

Det fordras ingen anmälan, föreläsningen är kostnadsfri, öppen för alla som är intresserade och genomförs i lokal Åsikten.

Den första oktober är vi ute och dekorerar med rosa attribut i centrala Borås och Dalsjöfors för att uppmärksamma **Rosa oktober och Brösthälsa**.

Vi i styrelsen genomför **två informationsdagar** i foajén på T. Simonsland, där vi också säljer våra produkter. Under hela oktober kommer vi att tre dagar varje vecka finnas inne på **Södra Älvsborgs sjukhus** för att ge information om föreningen, Brösthälsa och sälja våra lotter och kalendrar med mera.

Vi från styrelsen genomför två **företagsbesök** under oktober, två dagar på ICA s huvudkontor och en på Transcom. Vi i styrelsen informerar om Brösthälsa och har möjlighet att sälja våra produkter.

Vi avslutar med en **Rosa middag** i Annelundsvillan på Viola dagen. Mellan 17.30 och 18.30 har du möjlighet att träffa två utställare med fokus på att må bra och välbefinnande. Den ena med fokus på naglar och skönhet och den andra visar produkter med Aloe Vera som bas. De säljer också sina produkter till rabatterat pris. Du behöver anmäla dig till middagen och kostnaden är 150kr.

December

Enligt önskemål från er medlemmar har vi i år bokat ett nytt ställe för vår **julfest**. Vi träffas på Yxhammargården. Kostnaden är som tidigare 250kr och du behöver anmäla dig.

Varmt välkommen att delta i höstens evenemang!

Hälsningar Bröstcancerföreningen

Viola Sjuhärads styrelse/Barbro Nilsson Holmesten

Mobil: 0705136202

Epost: sjuharad@brostcancerforbundet.se

Kalendarium augusti-december 2026

När anmälan krävs: sjuharad.brosthancerforbundet.se

All anmälan sker via vår hemsida. Vi tar inte emot någon anmälan på annat sätt. Har du inte möjlighet att använda hemsidan av någon anledning finns möjlighet att kontakta någon av oss i styrelsen för att få hjälp. Din anmälan är alltid bindande och bokningen gäller när du betalat in avgiften för aktiviteten. Det blir extra viktigt att tänka på det, när det gäller aktiviteter som har ett begränsat antal platser till förfogande.

Lokal för aktiviteten är i T. Simonsland när inget annat anges.

Augusti

15 augusti	lördag		Vattendagen/Korpen
19 augusti 18–20	tisdag	Anmälan senast 12/8	Volontärträff
26 augusti 16–20	onsdag		Gerillaslöjd/oktober

September

10 september 18–20	torsdag		Gerillaslöjd/oktober
10 september 11–12	torsdag	Anmälan senast 3/9	Rehabbadet
14 september 18–20	måndag		Gerillaslöjd/oktober
17 september	torsdag	volontärer	Kretsloppet
18 september	fredag	volontärer	Kretsloppet
19 september	lördag	lag/volontär	Kretsloppet
26 september	lördag	Info Brösthälsa	ICA Fritsla
30 september 18–20	onsdag	Föreläsning	Åsikten

Oktober

1 oktober - slutet oktober 3dagar/vecka information/försäljning SÅS

1 oktober 10–14	onsdag	Info Brösthälsa	T.Simonsland
1 oktober 17-	onsdag	Dekorera utemiljö	Södra Torget
7 oktober	onsdag	Info Brösthälsa	ICA (besök)
8 oktober	torsdag	Info Brösthälsa	ICA (besök)
15 oktober	tisdag	Info Brösthälsa	Transcom (besök)

Var god vänd

28 oktober 14–18	onsdag	Info Brösthälsa	T.Simonsland
29 oktober 17.30–21 utställare	torsdag	Anmäl senast 22/10	Rosa middag med Annelundsvillan
November			
13–15 november	fredag-söndag	styrelseuppdrag	Kongress
19 november 18–20	torsdag		Dialog/skapande
December			
3 december 18–21	torsdag	anmäl senast 26/11	JulfestYxhammargården